

Aliments apportant beaucoup de matières grasses

Aliments à base de protéines

Aliments apportant du sucre

Féculents et céréales

Légumes ou fruits

MENUS SCOLAIRES



SEMAINE DU 28/10 AU 01/11/2019

Vacances scolaires

SEMAINE DU 04/10 AU 08/11/2019

= Agriculture raisonnée

| Lundi | Mardi | Mercredi | HALLOWEEN | Vendredi |
|--|---|--|---|---|
| Velouté de carottes Grignotines de porc sauce curry* <i>(*) Emincé de poulet</i> Riz bio Coulommiers Clémentines | Pizza au fromage Bouchées de poulet sauce rôtie Brocolis Fromage frais fruité Kiwi | Laitue Galette boulogne pois chiches emmental oriental Macaroni + emmental râpé Fromage aux noix Compote pomme ananas | Salade coleslaw Filet de hoki poêlé doré au beurre Purée de potiron Yaourt Beignet au chocolat | 1er novembre FERIE |
| <i>Goûter</i> Pain + barre de chocolat Yaourt Jus d'orange | <i>Goûter</i> Boudoirs Mousse au chocolat Eau | <i>Goûter</i> Pain d'épices Lait Purée de poire | <i>Goûter</i> Pain + beurre Orange Sirop de grenadine | |

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--|--|--|---|---|
| Quiche lorraine* <i>(*) Crêpe aux champignons</i> Aiguillettes de poulet sauce dijonnaise Haricots beurre Camembert Orange Pomme | Velouté de poireaux Colin sauce normande Pommes de terre persillées Gouda Délice de chèvre Novly chocolat Novly vanille | Scarole Boeuf bourguignon Carottes Fromage frais Tartelette Pasteis de nata | Concombre Radis + beurre Boulettes au bœuf sauce printanière Lentilles Fraidou Tome Py Compote pomme abricot | Salade exotique Salade d'endives Steak haché blé et oignons Courgettes/riz bio Yaourt aromatisé Clémentines Poire |
| <i>Goûter</i> Gâteau moelleux citron Fromage frais fruité Jus de raisin | <i>Goûter</i> Gaufre flash poudrée Fromage blanc Jus multfruit | <i>Goûter</i> Pain + confiture Crème dessert vanille Jus de pomme | <i>Goûter</i> Brioches mini pépites chocolat Lait Purée pomme coing | <i>Goûter</i> Pain + beurre Compote pomme mirabelle Jus d'orange |

SEMAINE DU 11/11 AU 15/11/2019

SEMAINE DU 18/11 AU 22/11/2019



* Plat contenant du porc et son substitut (*)

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|------------------|--|--|---|---|
| FERIE | Carottes râpées Chou blanc Emincé de boeuf sauce basquaise Torsades Vache picon Saint Paulin Maestro chocolat Flan nappé caramel | Taboulé Saucisse fumée * <i>(*) Saucisse de volaille</i> Petits pois Yaourt Kiwi | Salade verte Salade bulgare Omelette Chou-fleur persillé Edam Saint Môret Compote de fruits goût biscuit Compote pomme framboise | Betteraves Perles de légumes Brandade - Fromage frais fruité Fromage frais Clémentines Banane |
| | <i>Goûter</i> Rocher coco Pomme Sirop de fraise | <i>Goûter</i> Palmiers glacés au sucre Novly chocolat Jus de raisin | <i>Goûter</i> Pain au lait Lait Pâte de fruit | <i>Goûter</i> Pain + Pâte à tartiner Yaourt aromatisé Jus de pomme |

| Lundi | Mardi | Mercredi | Pain Perdu | Vendredi |
|---|---|--|---|---|
| Céleri rémoulade Radis + beurre Ravioli au bœuf + emmental râpé - Croc lait Compote pomme cassis | Velouté de légumes verts Assiette végétarienne (légumes couscous et pois chiches) Boulogne Délice de chèvre Camembert bio Clémentines Pomme | Crêpe à l'emmental Sauté de bœuf sauce poivron Haricots verts Fromage frais Poire | Salade d'endives Emincé de poulet sauce moutarde à l'ancienne Brocolis Yaourt aromatisé Pain perdu | Tarte au fromage Filet de poisson pané Ratatouille/ Pommes de terre Holandette Overnat Mousse au chocolat Crème dessert vanille |
| <i>Goûter</i> 4/4 nature Maestro vanille Jus d'orange | <i>Goûter</i> Pain + confiture Lait Compote pomme abricot | <i>Goûter</i> Galettes bretonnes Flan nappé caramel Jus multfruit | <i>Goûter</i> Pain + barre de chocolat Compote pomme fraise Jus de raisin | <i>Goûter</i> Gaufrette vanille Fromage blanc Sirop de menthe |

Le menu de la catégorie maternelles correspond au 1er choix



= Produit de saison

= Végétarien



= Produit de la semaine